

actividades...

DEPORTE Y JUVENTUD

temporada 2023 - 2024



GARCÍA OCHOA
corredurías seguros

CONFÍA EN UN ASESOR EXPERTO EN SEGUROS

PON UN CORREDOR EN TU VIDA

¿Imaginas el tiempo que perderías en recorrer todas y cada una de estas oficinas, explicando tu situación personal actual, para que te ofrecieran **la mejor póliza** de seguro, ajustada a tus necesidades y hacerlo siempre **al menor precio** de mercado?

Nosotros lo hacemos por ti.



MAPFRE





Queridos sonsecanos y sonsecanas,

Desde estas líneas quiero poner de manifiesto mi compromiso y dedicación con el deporte sonsecano y su amplio tejido deportivo formado por deportistas, asociaciones, clubes y peñas y aficionados al deporte en general del municipio.

Agradecer a la ciudadanía su confianza para dirigir el área de Deportes, lo asumo con

responsabilidad y en la búsqueda de medidas y proyectos en torno al deporte sonsecano que satisfagan sus necesidades y sean partícipes directos de los beneficios que aporta a nivel personal, mental y físico nuestro querido deporte.

En este programa, (que detrás existe un gran trabajo de los empleados del ayuntamiento de Sonseca, que yo he podido ver con mis propios ojos) os ponemos a vuestra disposición una oferta deportiva ambiciosa, con actividades para todas las personas del municipio, para poner en valor los altos valores del deporte.

Quería agradecer a todos los sonsecanos y sonsecanas, por su implicación y horas de trabajo altruistamente, que forman los clubes, asociaciones y peñas deportivas, que hacen posible que Sonseca sea uno de los municipios con mayor número de deportes de la Región de Castilla-La Mancha.

"SI LO VIVES CON PASIÓN, TENDRAS LA SUFICIENTE MOTIVACION PARA DAR TU MEJOR VERSION"

Rodrigo Dorado Burgos
Concejal de Deportes



Queridos vecinos de Sonseca,

Es un orgullo para mí dirigirme a todos vosotros y ponerlo de manifiesto que durante el tiempo que me encuentre al frente de la concejalía de juventud supondrá un gran reto y a la vez un gran orgullo como sonsecana. Mi objetivo es poder ayudar a potenciar junto con las asociaciones y clubes existentes, que realizan un gran trabajo, el número de actividades y eventos para nuestros jóvenes y adultos.

Quedo a disposición de todos los Sonsecanos para garantizar el buen funcionamiento de las actividades, el avance de los nuevos proyectos que comenzaremos a promover, siempre en cooperación desde el centro de juventud, asociaciones y Ayuntamiento de Sonseca, con muchas ganas y mucha ilusión de poder dar un abanico más amplio, sobre todo en lo que a juventud se refiere.

Un cordial saludo.

Lorena García-Ochoa Romero
Concejalía de Juventud

AJEDREZ**EDAD:** a partir de 5 años.**Matrícula:** 20€ (incluye material). Grupo mínimo 8 alumnos.**Organiza:**

"Club de Ajedrez

Sonseca"



GRUPO/EDAD	DÍAS	HORARIO	CUOTA
Iniciación (5 a 11 años)	viernes	de 16 a 17 y 17 a 18h	10 € mes
Avanzado (12 a 16 años)	viernes	17:00 a 18:00 h	10 € mes
Adultos (> 16 años)	viernes	18:00 a 19:30 h	10 € mes

INFORMACIÓN: Inscripciones o en el teléfono 600098331.
El grupo de adultos se desarrolla en colaboración con la Asoc. de mujeres "El Alba"

LUGAR: CASA DE LA CULTURA - Reunión 29 de septiembre - 16:00 h
Comienzo 6 de octubre

ATLETISMO**EDAD:** 6 a 16 años**Matrícula:** 20€, **Cuota mes:** 15€/2 días - 10€/1 día**Organiza:**

"Club Polideportivo

Evangelista"



GRUPO/EDAD	DÍAS	HORARIO	LUGAR
Iniciación de 2016 a 2018	M - J	16:00 a 17:00 h	Pabellón Ferial
Avanzado de 2015 a 2008	M - J	17:00 a 18:00 h	Pabellón Ferial

INFORMACIÓN: Inscripciones en el teléfono 600 098 331.
Comienzo y reunión, el jueves 21 de septiembre, Pabellón Ferial, 16:00h.

BALONCESTO**EDAD:** de 4 a 18 años.**CONTACTO:** Miguel Ángel 627 466 093**Organiza:**

"Club de Baloncesto Sonseca

Escuela de baloncesto"



EDAD	DÍAS	HORARIO	LUGAR Y CUOTA
Chupetines (4-5 años) Prebenjamines (5-7 años) Benjamines *Blanco *Azul	Por determinar M - J L - V L - V	Por determinar 16:30 - 17:30 L 16 a 17 - V 17 a 18 L 18 a 19 - V 17 a 18	20€/mes (8 meses) 20€/mes o 160€/anual (9m) 23€/mes o 185€/anual (9m)
Alevines *Blanco *Azul Infantil provincial	X - V L - V M - J	X 16 a 17 - V 18 a 19 18:00 - 19:00 M 18:30 a 19:30 J 17:30 a 18:30	23€/mes o 185€/anual (9 meses)
Infantil regional Cadete provincial	L - X M - V	L 19 a 20:30 - X 18 a 19 M 17:30 a 18:30 - V 16:00 a 17:00 19:00 a 20:30	
Cadete regional	X - V		
Junior Sub-18 Senior	L - X M - V	20:00 a 22:00 21:30 a 22:45	

BALONMANO**EDAD:** a partir de 4 años**balonmanosonseca@gmail.com****Organiza:**

"Club de Balonmano

Sonseca"



CATEGORÍAS	HORARIOS	CUOTA
Chupetines (2018 y 2019)	Por determinar	15€/mes.
Benjamín y Alevín Femenino	L - X 16:00 a 17:00	15€/mes. Ropa aparte. Competición interprovincial
Infantil provincial Femenino	L - 17:00 a 18:00 J - 18:30 a 20:00	15€/mes. Ropa aparte. Competición interprovincial
Infantil regional Femenino	X - 17:00 a 18:00 J - 18:30 a 20:00	15€/mes. Ropa aparte. Competición regional
Cadete Reg. Femenino	L y X - 17:00 a 18:00	15€/mes. Ropa aparte. Competición regional
Juvenil y Senior Femenino	M y J - 20:00 a 21:30	Ropa aparte. Competición regional

INFORMACIÓN: Comienzo el 12 de septiembre - Tlf. 667 716 084



CICLISMO

Durante la temporada, los clubes de Sonseca organizan salidas en bicicleta de carretera y de montaña para jóvenes y adultos.
El Club Ciclista Sonseca organiza los domingos y festivos salidas desde Ciclos Ventas a partir de las 9:00 horas.



La Peña "La Bota", organiza salidas en bicicleta de montaña y carretera, los domingos y festivos a partir de las 9:00h. desde la administración de lotería Nº 1 (Avda. Reyes Católicos, 6), <https://www.facebook.com/labota2.0/> Instagram: botapenala

CLUB	CUOTA ANUAL	TELÉFONO	+ INFORMACIÓN
Peña Ciclista "La Bota"	5 euros, familias numerosas gratis.	680 602 242 - Luismi 629 216 910 - F. José	cdlabota@gmail.com
Club Ciclista SONSECA	10€, menores de 16 gratuita	611 034 736 Club	clubciclistasonseca@gmail.com

FÚTBOL

EDAD: de 3 a 15 años.

Organiza:
C.D. Los Arcos de Sonseca



CUOTA: CD. Los Arcos: 250€/año - CD + Liga Educo: 300€/año
Liga Educo (Entrenamientos + Liga local) 20€/mes *

CLUB	INSTALACIÓN	DÍAS	EDAD
CD Los Arcos	Por determinar	Por determinar	De 6 a 15 años (2006 - 2018)
CD Los Arcos + Liga Educo	Pabellón Ferial pistas San Gregorio	5 días/semana + partido fin semana	De 6 a 15 años (2006 - 2018)
Liga Educo	Pabellón Ferial pistas San Gregorio	5 días/semana + partido liga local	De 3 a 13 años (2019 - 2010)

*Con la cuota se entregará toda la equipación o material deportivo correspondiente, tanto de entrenamiento como de competición. En la Liga Educo, en su competición de Liga Local, se facilitará según disponibilidad del patrocinador.

Se realizará un pago en concepto de matrícula de 10€, primer mes puede probar sin realizar pago.

- Horario flexible en todas las modalidades

Contacto: cdlosarcosdesonseca@gmail.com - ligaeducosonseca@gmail.com

Teléfonos: 642061387 (C.D. Los Arcos de Sonseca) 699805501 (Liga Educo Sonseca)

FÚTBOL-SALA

EDAD: de 3 a 5 años.

Organiza:
"C.D. Sonseca"



GRUPOS Y CLUB	CUOTA	DÍAS	HORARIO
Chupetines (3-5 años) C.D. Sonseca	20€/mes Incluye equipación	M - J	16:00 - 17:30

INFORMACIÓN: Comienzo el 19 de septiembre.
Lugar: Pabellón Polideportivo
Teléfono CD. Sonseca - 669 242 164 (Arturo)

FÚTBOL

EDAD: de 3 a 15 años.

Organiza:
Club Deportivo Sonseca



CUOTA:

Septiembre 450€ (nuevos inscritos), 2 o + jugadores o familia numerosa 440€.

INSTALACIÓN	DÍAS	HORARIO	EDAD
Campo de Fútbol	F8 - 2 días/semana	a partir de las 16:00h	De 3 a 15 años
Campo de Fútbol	F11 - 3 días/semana	a partir de las 16:00h	De 3 a 15 años

Fútbol 8 y Fútbol 11 incluyen partido o torneo

*Cuota CD. Sonseca, incluye mochila, chaqueta invierno, chandal completo, sudadera, chubasquero, polo paseo y 2 equipaciones.

INFORMACIÓN: CD. Sonseca - En campo de fútbol martes y jueves de 19:00 a 20:30h, en el correo electrónico: cdsonseca@gmail.com. - tlf. 621 287 205

FÚTBOL - PEÑAS

Peña Atlético Iribar
Peña Los Culés de Sonseca
Peña Atlético el Mazapán de Sonseca



ASOCIACIÓN	TELÉFONO	CUOTA	+INFORMACIÓN
Peña Atlético Iribar*	672204317 Dani 691804656 Raúl	5€ inscripción 10€ infantil 30€ adultos	p.iribarsonseca@gmail.com
Peña "Los Culés" de Sonseca	657372326 Jose 620755757 Vicente	20 € anual	retransmisión de todos los partidos
Peña Atlético el Mazapán de Sonseca **	666707942 Fernando	15 € adulto 9€ infantil 2€ Benjamines	p.atleticasonseca@gmail.com

* En temporada de fútbol, la Peña Iribar abre su sede "Ángel Cerdeño", aula 10 - Oteruelo, a toda persona que quieran disfrutar del fútbol y organiza al menos 1 viaje al año para animar al equipo. p.iribar.sonseca
** Peña Atlético Madrid invita a unirse a la peña para disfrutar de eventos, ver al equipo en su sede, descuentos en los viajes en bus al estadio, sorteo de abonos y entradas para poder asistir a ver al Atlético, etc. [@PA_sonseca](https://www.instagram.com/pa_sonseca)

GIMNASIA RÍTMICA

EDAD: A partir de 5 años
CUOTA: 20€ /mes

Organiza:
Club
Atlético
Toledo



INSTALACIÓN	DÍAS	HORARIO	EDAD
Pabellón Ferial	M - J	16:30 a 17:30 h.	A partir de 5 años

INFORMACIÓN: Inscripciones a partir del 1 de septiembre en los teléfonos 670 706 869 (Bene) y 626 138 660 (Alba)

MOTOCROSS

Si quieres practicar este deporte, puedes dirigirte a la Peña MotoCross Sonseca. Información: 649 930 154 - Adoración García



INSTALACIÓN	CUOTA	CLUB	EDAD
C. MX-Park Sonseca	Consultar	Motocross Sonseca	A partir de 8 años.

KÁRATE

EDAD: A partir de 3 años
CUOTA: 35€ /mes. 2 o más hermanos: 30 €

Organiza:
"Club de Karate
JINBUKAN"



INSTALACIÓN	DÍAS	HORARIO	EDAD
Gimnasio Piscina cubierta	M - J	16:00 a 17:00 h 17:00 a 18:00 h 19:30 a 20:30 h	de 3 a 7 años de 8 a 15 años de 16 a 90 años

INFORMACIÓN: Responsabilidad, actitud, rectitud y respeto a los demás son las normas de la disciplina de este arte. 620 852 532 (María) - 684 368 708 (Carmen)
Comienzo 3 de octubre

CLUB DE NATACIÓN SONSECA

CUOTA: Consultar niveles



NIVEL	DÍAS	HORARIO	PRECIO
Iniciación	L y X M y J	1 hora	35€ mes
Perfeccionamiento	L - X - V	1 h 15 min	48€ mes
Inicio a la competición	L - X - V	1 h 30 min	48€ mes
Competición	L - M - X - J - V	1 h 45 min	48€ mes

Aprenderás todos los estilos: Mariposa, espalda, braza, croll.



Información: 644 121 382 (club)
club.natacionsonseca@hotmail.com



PÁDEL CLASES

EDAD: a partir de 3 años.
Cuota: Consultar

Organiza:
Club de tenis y pádel Alguacil



CLUB	DÍAS	HORARIO	EDAD
Club de Tenis y Pádel Alguacil	flexibles	Flexibles a partir de las 16:00 h	A partir de 3 años

Club de tenis y pádel Alguacil: Nivel iniciación a perfeccionamiento. Inscripciones 691 669 776 Carlos

PISTA CÉSPED ARTIFICIAL SAN GREGORIO ALQUILER PISTA



ILUMINACIÓN	DÍAS	HORARIO	CUOTA
Solar	Todo el año	Horario Piscinas	5,25€/hora sin luz
Artificial	Todo el año	Horario Piscinas	9,50€/hora con luz

INFORMACIÓN: El alquiler se realizará en la piscina cubierta (925 382 532 - 692 725 762), en horario de esta instalación, y durante el verano, en la piscina de verano.
Se dejará una fianza de 5€ al recoger la llave.

Se podrá realizar reserva a través de internet en la siguiente dirección:
<https://sonseca.i2a.es/CronosWeb/Login>

PÁDEL LIGA LOCAL

Cuota: Consultar Información: 672183416 - 925383050 (Pabellón)



INSTALACIÓN	DURACIÓN	HORARIO	EDAD
Pistas Pádel Pabellón Ferial	ver carteles aparte	Ver carteles aparte	Ver carteles aparte

PÁDEL LIBRE - ALQUILER DE PISTAS

INSTALACIÓN	DÍAS	HORARIO	CUOTA
Pistas de Pádel San Gregorio	Todo el año	Horario Apertura Piscinas	3,50€/hora sin luz 6,50€/hora con luz
Pistas de Pádel Pabellón Ferial	Todo el año	Horario Apertura Piscinas	6€/hora sin luz 8€/hora con luz

INFORMACIÓN: El alquiler se realizará en la piscina cubierta (925 382 532 - 692 725 762) en horario de esta instalación y durante el verano, en la piscina de verano. Se dejará una fianza de 5€ al recoger la llave.

Pistas del Pabellón Ferial en el teléfono, 693 739 759, horario de la instalación.
Se podrá realizar reserva a través de internet en la siguiente dirección:
<https://sonseca.i2a.es/CronosWeb/Login>

RADIO CONTROL CON COCHE

Información: 619 410 656

Organiza:
"Club RC Montes de Toledo"



El Club RC Montes de Toledo abre sus puertas para cualquiera que se quiera animar al hobby del radio control con coche todoterreno.

Instalaciones del camino de San Gregorio, (junto a las pistas de tenis)

Domingos de 10:00 a 13:00 horas. Durante los meses de junio, julio y agosto se puede rodar los viernes y sábados por la noche, de 20:00 a 23:59 h.

SENDERISMO Y MONTAÑISMO

EDAD: Para todas las edades.

Cuota: 20€/anuales - www.torozo.es

Organiza:
C.D. Torozo



E-MAIL	DÍAS	HORARIO	EDAD
club.torozo@gmail.com	Fines de Semana	Consultar	Todas las edades

INFORMACIÓN: Actividades relacionadas con la montaña y el medio natural. Promoviendo de forma continuada rutas de montaña y senderismo con diferentes niveles de dificultad y técnica. Miembro de la plataforma Ibérica por los caminos públicos Picp "Jornadas de la montaña" durante el mes de noviembre. Info: 670 281 030 (Club).

TENIS CLASES

EDAD: A partir de 3 años
Cuota: Consultar información.

Organiza:
C.D. de Tenis "Villa de Sonseca"
Club de Tenis Dorado
Club de Tenis y Pádel Alguacil



CLUB	INSTALACIÓN	HORARIO	EDAD
Tenis Villa de Sonseca	Pistas S. Gregorio y Ferial	La V mañana y tarde	A partir de 3 años.
Tenis Dorado	Pistas S. Gregorio y Ferial	Viernes - tarde S y D - mañanas	A partir de 14 años
Club de Tenis y Pádel Alguacil	Pistas S. Gregorio y Ferial	Flexible a partir de 16:00 h	A partir de 3 años

"Villa de Sonseca". Técnicos titulados RFET y RPT. Inscripción: 687 064 018 Josemi. Cuota: Consultar
Club de tenis Dorado. Cuota: Consultar. Inscripciones, 666 837 944 Daniel
C. de Tenis y Pádel Alguacil. Iniciación a Perfeccionamiento. Cuota consultar. Inscrip. 691669776 Carlos

TENIS LIGA LOCAL

Liga Infantil (sub-14)

IV Ranking tenis federado absoluto masculino y femenino

Organiza:
C.D. de tenis
"Villa de Sonseca"



INSTALACIÓN	DÍAS	HORARIO	EDAD
Pistas de Tenis "San Gregorio"	Temporada	de lunes a viernes	Sub-14: de 8 a 14 años
"Pabellón Ferial"		fin de semana	Absoluto: >14 años

Inscripciones: Liga Sub-14, 687 064 018 Josemi. Ranking Absoluto m. y f. 629 100 475

TENIS LIBRE - ALQUILER DE PISTAS

INSTALACIÓN	DÍAS	HORARIO	CUOTA
Pistas de Tenis San Gregorio	Todo el año	Horario Apertura Piscinas	3,50€/hora sin luz 6,50€/hora con luz
Pistas de Tenis Pabellón Ferial	Todo el año	Horario Apertura Piscinas	6€/hora sin luz 8€/hora con luz

INFORMACIÓN: Piscina cubierta (925 382 532 - 692 725 762), en horario de esta instalación y durante el verano, en la piscina de verano. Fianza de 5€ al recoger la llave.
Se podrá realizar reserva a través de internet en la siguiente dirección:
<https://sonseca.i2a.es/CronosWeb/Login>

TREKKING URBANO

El proyecto [sonsecaminando] [por tu vida] es una iniciativa del Ayuntamiento de Sonseca para promover rutas de la localidad como recursos municipales de promoción de la salud.



INFORMACIÓN: Pabellón Polideportivo - 925 383 050 - 672 183 416.
www.sonseca.es/deportes

OTRAS ACTIVIDADES**COMPETICIONES MINI-DEPORTE 2023-2024**

EDAD: De 3º a 6º Primaria

Cuota: GRATUITA.



INSTALACIÓN	DÍAS	HORARIO	DURACIÓN
Pabellón y Pab. Ferial	1 Día a la semana	A partir de las 16h.	Enero - Junio

INFORMACIÓN: Competiciones deportivas de baloncesto 3x3, balonmano 5x5 y fútbol-sala 4x4. Inscripciones a partir del 1 de enero de 2024 en el pabellón polideportivo.

MOTOCLUB**"ROUTE SONSEK N-401"**

INFORMACIÓN:

Concentración motera, salidas, motoalmuerzos... Si tienes moto únete a nosotros.

Contacto: 686 684 603 (Agapito) y 661 221 866 (Oscar). www.motoclubsonseca.com



ACTIVIDADES DIRIGIDAS AYUNTAMIENTO DE SONSECA

Inscripciones del 14 al 18 de septiembre en la Piscina Cubierta. Comienzo 2 de octubre



ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	CUOTA
Gimnasia de mantenimiento	L - X	15:30 - 16:30	Casa de la Cultura	10€/mes
Gimnasia de mantenimiento	L - X	19:30 - 20:30	Pabellón Ferial	10€/mes
Gimnasia de mantenimiento	M - J	15:30 - 16:30	Pabellón Polideportivo	10€/mes
Espalda Mayores	M - J	16:45 - 17:45	Aula Piscina	18,70€/mes
Pilates	L - X - V	16:45 - 17:45	Gimnasio Piscina	18,70€/mes
Pilates	L - X - V	19:45 - 20:45	Gimnasio Piscina	18,70€/mes
Pilates	L - X - V	20:45 - 21:45	Gimnasio Piscina	18,70€/mes
Hipopresivos	L - X	17:45 - 18:15	Gimnasio Piscina	18,70€/mes
Yoga	M - J	9:30 - 10:30	Gimnasio Piscina	18,70€/mes
Funcional	M - J	10:30 - 11:30	Gimnasio Piscina	18,70€/mes
Full Body	M - J	18:00 - 19:00	Gimnasio Piscina	18,70€/mes
Full Body	M - J	19:00 - 20:00	Gimnasio Piscina	18,70€/mes
GAP	M - J	20:00 - 21:00	Gimnasio Piscina	18,70€/mes
Zumba adultos	L - X	18:30 - 19:30	Aula Piscina	18,70€/mes
Zumba Infantil	L - X	16:30 - 17:30	Aula Piscina	18,70€/mes
Zumba infantil	L - X	17:30 - 18:30	Aula Piscina	18,70€/mes
Running	L - X	19:30 - 20:30	Aula Piscina y exterior	18,70€/mes

INFORMACIÓN GENERAL

INSTALACIÓN	DIRECCIÓN	INFORMACIÓN	E-MAIL
PISCINA CUBIERTA	Paseo de los Olmos, s/n	925 382 532	piscinacubierta@sonseca.es
PABELLÓN POLIDEPORTIVO	Paseo de los Olmos, s/n	925 383 050 672 183 416	deportes@sonseca.es
ESTADIO DE FÚTBOL "MARTÍN JUANES"	C/ Estadio, s/n	925 382 594	deportes@sonseca.es
PISTAS CUBIERTAS "PABELLÓN FERIAL"	C/ Araciles, 1-7	672 183 416 676 910 930	deportes@sonseca.es
SALA DE DANZA CASA DE LA CULTURA	C/ Santa Ana, nº 1	925 382 426	deportes@sonseca.es
SALA "VICENTE MARTÍNEZ" CASA DE LA CULTURA			agentecultural@sonseca.es
SALA POLIVALENTE CENTRO DE DÍA	C/ Cardenal Cisneros, nº 12	925 382 836	centrodedia@sonseca.es
CENTRO JUVENTUD	C/ Mora, nº 22	925 381 468 606 273 734	centrojuventud@sonseca.es
GIMNASIO CUBIERTO C.E.I.P. PEÑAMIEL	C/ La Mancha, s/n	925 383 050 925 381 035	deportes@sonseca.es
GIMNASIO CUBIERTO I.E.S. LA SISLA	C/ San Gregorio, s/n	925 383 050 925 381 240	deportes@sonseca.es
PISTAS DE TENIS	Paseo de los Olmos, s/n C/ Araciles 1-7	925 382 532 692 725 762	piscinacubierta@sonseca.es deportes@sonseca.es
PISTAS DE PÁDEL			
PISTA DE CESPED 5X5			

Las actividades programadas por el Servicio Municipal de Deportes para la temporada 2023/2024, darán comienzo el día **2 de octubre** de 2023 y finalizarán el 31 de mayo de 2024*. No habrá clase los días festivos, tanto locales como nacionales. Las clases tendrán dos periodos de interrupción fijos, Navidades y Semana Santa. Estas y demás fechas concretas se anunciarán oportunamente.

* Los alumnos que finalicen a 31 de mayo, tendrán reservada la plaza para la temporada siguiente

10

RECORRIDO "A": ligero

DISTANCIA	TIEMPO	CALORÍAS	SENSACIONES
3640 metros	31 min	219 kCal	

INFO RUTAS

RECORRIDO "B": moderado

DISTANCIA	TIEMPO	CALORÍAS	SENSACIONES
5120 metros	46 min	392 kCal	

RECORRIDO "C": medio

DISTANCIA	TIEMPO	CALORÍAS	SENSACIONES
7370 metros	1:09 horas	442 kCal	



A CUENCA 27 km



POLIGONO INDUSTRIAL FUENTE TECNICA

Organiza



PRADO EMILIA SAN GILBERTO



PRADO DE LOS OLIVOS



PRADO DE LOS OLIVOS



PRADO DE LOS OLIVOS



PRADO DE LOS OLIVOS



PRADO DE LOS OLIVOS



PRADO DE LOS OLIVOS



PRADO DE LOS OLIVOS



PRADO DE LOS OLIVOS



PRADO DE LOS OLIVOS



PRADO DE LOS OLIVOS



PRADO DE LOS OLIVOS



PRADO DE LOS OLIVOS



PRADO DE LOS OLIVOS

PRADO EMILIA SAN GILBERTO

PRADO DE LOS OLIVOS

PRADO DE LOS OLIVOS

PRADO DE LOS OLIVOS

PRADO DE LOS OLIVOS

PRADO DE LOS OLIVOS

PRADO DE LOS OLIVOS

PRADO DE LOS OLIVOS

PRADO DE LOS OLIVOS

PRADO DE LOS OLIVOS

PRADO DE LOS OLIVOS

PRADO DE LOS OLIVOS

PRADO DE LOS OLIVOS

PRADO DE LOS OLIVOS

PRADO EMILIA SAN GILBERTO

PRADO DE LOS OLIVOS

PRADO DE LOS OLIVOS

PRADO DE LOS OLIVOS

PRADO DE LOS OLIVOS

PRADO DE LOS OLIVOS

PRADO DE LOS OLIVOS

PRADO DE LOS OLIVOS

PRADO DE LOS OLIVOS

PRADO DE LOS OLIVOS

PRADO DE LOS OLIVOS

PRADO DE LOS OLIVOS

PRADO DE LOS OLIVOS

PRADO DE LOS OLIVOS

PRADO EMILIA SAN GILBERTO

PRADO DE LOS OLIVOS

PRADO DE LOS OLIVOS

PRADO DE LOS OLIVOS

PRADO DE LOS OLIVOS

PRADO DE LOS OLIVOS

PRADO DE LOS OLIVOS

PRADO DE LOS OLIVOS

PRADO DE LOS OLIVOS

PRADO DE LOS OLIVOS

PRADO DE LOS OLIVOS

PRADO DE LOS OLIVOS

PRADO DE LOS OLIVOS

PRADO DE LOS OLIVOS

Seguro de **DECESOS**



GARCÍA OCHOA
corredurías seguros

UNA PREOCUPACIÓN MENOS
PARA TI... Y PARA TU FAMILIA
En el momento más difícil, nos encargamos de todo



C/ Mazarambroz, 13 · 45100 Sonseca (Toledo) · Tlfn. 925 38 28 38 · www.segurostoledo.com

APERTURA
18 septiembre

13

Dirección: Paseo de los Olmos, s/n - Sonseca (Toledo)
Tlf.: 925 382 532 - email: piscinacubierta@sonseca.es

HORARIOS

Lunes a viernes: 9:00 a 22:00h.
Sábado: 9:00-13:30 y 15:30-20:00

Abono de temporada de invierno: de septiembre 2023 a junio 2024

PISCINA CUBIERTA CLIMATIZADA 2023 - 2024

CALENDARIO DE APERTURA PISCINA MUNICIPAL CUBIERTA 2023- 2024

Septiembre 2023							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
35					1	2	3
36	4	5	6	7	8	9	10
37	11	12	13	14	15	16	17
38	18	19	20	21	22	23	24
39	25	26	27	28	29	30	

Octubre 2023							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
39							1
40	2	3	4	5	6	7	8
41	9	10	11	12	13	14	15
42	16	17	18	19	20	21	22
43	23	24	25	26	27	28	29
44	30	31					

Noviembre 2023							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
44			1	2	3	4	5
45	6	7	8	9	10	11	12
46	13	14	15	16	17	18	19
47	20	21	22	23	24	25	26
48	27	28	29	30			

Diciembre 2023							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
48					1	2	3
49	4	5	6	7	8	9	10
50	11	12	13	14	15	16	17
51	18	19	20	21	22	23	24
52	25	26	27	28	29	30	31

Enero 2024							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
1	1	2	3	4	5	6	7
2	8	9	10	11	12	13	14
3	15	16	17	18	19	20	21
4	22	23	24	25	26	27	28
5	29	30	31				

Febrero 2024							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
5				1	2	3	4
6	5	6	7	8	9	10	11
7	12	13	14	15	16	17	18
8	19	20	21	22	23	24	25
9	26	27	28	29			

Marzo 2024							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
9					1	2	3
10	4	5	6	7	8	9	10
11	11	12	13	14	15	16	17
12	18	19	20	21	22	23	24
13	25	26	27	28	29	30	31

Abril 2024							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
14	1	2	3	4	5	6	7
15	8	9	10	11	12	13	14
16	15	16	17	18	19	20	21
17	22	23	24	25	26	27	28
18	29	30					

Mayo 2024							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
18			1	2	3	4	5
19	6	7	8	9	10	11	12
20	13	14	15	16	17	18	19
21	20	21	22	23	24	25	26
22	27	28	29	30	31		

Junio 2024							
Sem.	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sá	Do
22						1	2
23	3	4	5	6	7	8	9
24	10	11	12	13	14	15	16
25	17	18	19	20	21	22	23
26	24	25	26	27	28	29	30



1.- USUARIOS

Tendrán la condición de usuario de la Piscina Cubierta, todo aquel que accede a ella para realizar una práctica deportiva. Además tendrá la condición de cursillista todo aquel que asiste a alguna actividad dirigida por un monitor.

Los usuarios tendrán derecho a hacer uso de las instalaciones y de sus servicios, previo pago de la tasa correspondiente de cada actividad.

Al formalizar la inscripción en cualquier actividad ofertada por el Servicio Municipal de Deportes (SMD) de Sonseca, todo usuario queda obligado a:

- **Asistir a clase, ya que la no asistencia de forma reiterada (y sin causa justificada), podrá dar lugar a la baja del alumno si el SMD lo considera oportuno.**
- Llevar consigo a las clases la tarjeta de acceso emitida por el SMD.
- Uso de ropa deportiva adecuada
- Cumplimiento de las normas de uso de cada una de las instalaciones y servicios. Esta normativa queda supeditada a leyes de la Comunidad Autónoma o Estatales que en materia deportiva existen o puedan existir en el futuro.
- **En caso de baja de cualquier curso, será obligatorio informar en recepción y firmar el documento de baja.**
- La baja se tramitará previa presentación de la solicitud de baja. Hasta que dicha solicitud no sea presentada, el usuario/a constará como activo en el curso.

2.- CALENDARIO DE CURSOS

- **Comienzo:** 2 de octubre de 2023
- **Finalización:** 15 de junio de 2024 (Los alumnos que finalicen a mayo, con todos los meses abonados, tendrán reservada la plaza para la temporada siguiente).

Los cursos **pueden modificarse** (horarios, niveles, monitores...), **suprimirse o generarse nuevos cursos** en función del grado de demanda de los usuarios/as. En cualquier caso, para iniciar un curso debe existir un número suficiente de cursillistas.

No habrá clases los días festivos, tanto locales como nacionales, incluido romería de San Gregorio, San Juan, 24 y 31 de diciembre por cierre de las instalaciones. Las clases tendrán dos periodos de interrupción fijos, Navidades y Semana Santa. Estas fechas, y otras, se anunciarán oportunamente.

Se establece como cuota de matrícula la cantidad de 7€ por persona y temporada. Tanto la cuota de matrícula como las cuotas mensuales de las actividades estarán en vigor hasta la nueva publicación de ordenanza fiscal reguladora de la Tasa de uso de instalaciones.

3.- INSCRIPCIONES

La inscripción es simplemente una toma de datos del alumno/a, y si fuera necesario, la citación para realizar la prueba de nivel. En este momento se hará entrega de un número para el sorteo por el que se establezca el orden de matriculación. Este número tiene carácter nominal, es decir, está vinculado a un usuario concreto, por lo que este número no podrá ser utilizado para matricular a un participante distinto.

Los cursos de natación para bebés, acondicionamiento físico, natación terapéutica, no necesitan prueba de nivel (a no ser que la organización considere lo contrario), pero sí inscripción.

Una vez que conozco mi nivel tengo que elegir el horario que me convenga dentro de los cursos ofertados para ese nivel, y realizar la matriculación. Hasta que no haya hecho la matrícula no tengo opción de conseguir una plaza.

Para evitar aglomeraciones, el orden de matriculación vendrá determinado por un sorteo público, tanto para natación, pilates, gimnasia, etc., a raíz del cual a cada usuario que haya realizado la inscripción, le será asignado un día y una hora para realizar la matrícula.

4.- PASOS A SEGUIR PARA INSCRIBIRSE EN EL PERIODO PREFERENTE:

INSCRIPCIÓN: Del 14 al 18 de septiembre, en horario de apertura de la instalación, se harán las inscripciones en la Piscina Cubierta. En ese momento se le citará para la prueba de nivel (si fuera necesario en caso de nuevo cursillista), y se le asignará un número para el sorteo de matriculación. **No se podrán hacer por teléfono, hay que firmar la inscripción.**

PRUEBAS DE NIVEL: las pruebas de nivel se realizarán los días, 19 y 20 de septiembre en horario de tarde.

SORTEO PÚBLICO: El sorteo público para determinar el orden de matriculación se llevará a cabo el día 19 de septiembre a las 09:00 horas, una vez acabado el plazo de inscripción.

MATRICULACIÓN: Se realizará durante los días 21, 22, 23, y 25 de septiembre, según el horario asignado a cada participante en función del citado sorteo. Una vez conocido el nivel que tengo y el horario preferido, realizo la matrícula en el día y hora asignada en el sorteo. Para formalizar la matrícula y asegurar plaza en el curso, es necesario pagar la cuota de matrícula de 7 euros por persona y temporada.

EXPOSICIÓN AL PÚBLICO: a partir del 29 de septiembre, por la tarde, se expondrán los listados de alumno/as de cada grupo y las posibles listas de espera en la Piscina Municipal Cubierta y en la web: www.sonseca.es/deportes.

COMIENZO DE LOS CURSOS: el día 2 de octubre darán comienzo los cursos siempre y cuando haya un mínimo suficiente de cursillistas. El resto irán comenzando a medida que se vayan completando.



5.- PREGUNTAS FRECUENTES:

¿Que hago si no puedo realizar la matrícula el día que me toca? Si una persona no puede realizar la matrícula en el día y hora asignados, tiene dos opciones:

- 1) Que otra persona realice la matrícula en su nombre.
- 2) Durante los días de matriculación se establece un periodo que va de 14:00 a 15:30 horas y de 21:00 a 21:30 horas sólo para aquellos usuarios que hayan perdido su turno.

¿Y si se me pasa el período preferente?

El plazo de inscripción a cursos está abierto durante toda la temporada, pero aquellos que no se inscriban en periodo preferente **NO PODRAN MATRICULARSE hasta el 25 de septiembre**, optando a las plazas que hayan quedado libres o pasando a formar parte de la lista de las respectivas listas de espera.

Si ya fui cursillista la temporada anterior, ¿necesito también hacer inscripción?

Si, en el período de matriculación preferente, todos los alumnos/as, independientemente del curso que vayan a realizar, deben efectuar la inscripción para así obtener un número para el sorteo de matriculación.

¿Puede suceder que una persona se matricule en un curso que sea suprimido por falta de alumnos?

Sí. En este caso, podrá optar por otro curso en el que queden plazas libres o pasar a la lista de espera. Si renuncia a esta opción se le devolverá la cuota pagada. Por esta misma

circunstancia, puede suceder también que personas que se han matriculado después que otras comiencen antes sus cursos.

¿Qué ocurre si no tengo plaza en el curso que quiero?

Los usuarios que no obtengan plaza en el curso deseado podrán formar parte de la lista de espera, siendo avisados cuando existan plazas vacantes. Si por ejemplo, el primero de la lista de espera es telefonado pero no se ha podido contactar con él, se avisará al siguiente de la lista. El primero volverá a ser avisado cuando existe otra vacante.

¿Qué sucede si durante un periodo del mes más o menos prolongado no puedo asistir al curso?

Deberá informar a los administrativos de la instalación y pagar la cuota correspondiente siempre que exista lista de espera, sino podía ser sancionado.

Todos los cambios que hagan los usuarios durante el curso, deberán informar a los administrativos.

¿Qué ocurre si por causas ajenas a la instalación el monitor no puede dar el curso?

El monitor podrá recuperar su clase siempre que sea posible en otro horario o de lo contrario podrá ser sustituido por otro monitor.

6.- LISTA DE ESPERA Y CAMBIOS DE GRUPO

Las listas de espera se formarán con las personas que esperan una plaza vacante en una actividad y no están inscritas en ninguna actividad de la misma modalidad. Cada persona podrá apuntarse a un máximo de 2 grupos de lista de espera, pero una vez ofertada y aceptada una plaza en uno de ellos, se causará baja directamente de la lista de espera del otro.

Los alumnos/as que deseen cambiar a otro grupo* de la misma actividad con las mismas características de edad y nivel que el grupo inicial, podrán hacerlo si hay plazas en el grupo solicitado. En caso contrario, deberán incluirse en lista de espera.

* Por motivos laborales se podrá optar también al cambio de grupo en las condiciones descritas anteriormente.

Para iniciar el curso, debe existir un número suficiente de alumnos.

7.- TARJETA DE ACCESO

A cada nuevo usuario se le expedirá una tarjeta de acceso a la Piscina Cubierta, la cual le servirá para poder acceder a la misma por el turno de entrada. Los usuarios de temporadas anteriores podrán acceder con la tarjeta de acceso que ya tienen (no se tienen que hacer una nueva), siempre y cuando se abonen las tasas correspondientes.

Esta tarjeta es personal e intransferible, identifica al usuario con sus datos y fotografía, y podrá ser requerida por el personal de la instalación en cualquier momento. Esta tarjeta es válida para próximas temporadas. La reimpresión de la tarjeta de acceso supondrá un coste de 3 euros.

8.- FORMA DE PAGO

Los importes superiores a 20,00€ deberán realizarse mediante tarjeta de crédito, transferencia o domiciliación bancaria.

Será obligatorio acceder a la instalación mediante la tarjeta de acceso. Podrá denegar el acceso si existen pagos pendientes.

9.- NADO LIBRE

La Piscina Cubierta se abre con carácter general para el nado libre el día **18 de septiembre**.

El nado libre tendrá el siguiente horario: **de lunes a viernes de 9:00 a 22:00 h y sábados de 9:00 a 13:30 y de 15:30 a 20:00h**, excepto los viernes, de 18:15 a 19:15h.

Los abonos se podrán obtener a partir del día **12 de septiembre**.

Estas normas se han establecido con la intención de organizar de forma eficiente la participación en los cursos y actividades programadas. Solicitamos su colaboración para el buen funcionamiento de esta instalación.



NATACIÓN EMBARAZADAS

MATRÍCULA: 7 €



GRUPO	DÍAS	HORARIO	PRECIO
1	M - J	10:00 a 10:45	34,10 €

INFORMACIÓN: En los meses de gestación el ejercicio en el agua tonifica los músculos que intervienen en el parto, favorece la recuperación y resulta beneficioso para evitar el sobrepeso.

NATACIÓN BEBES 4 - 36 meses

MATRÍCULA: 7 €



GRUPO	DÍAS	HORARIO	PRECIOS
1	L - X	17:30 a 18:00	34,10 €
2	M - J	16:00 a 16:30	34,10 €
3	S	11:45 a 12:15	20,40 €
4	V	17:30 a 18:00	20,40 €

INFORMACIÓN:

En esta actividad es necesario que el bebé esté acompañado dentro del agua por el papá o la mamá. El objetivo principal es reforzar sus vínculos afectivos, además de favorecer el desarrollo psicomotriz del niño mediante situaciones de juego.

NATACIÓN PEQUES 3 - 4 años

MATRÍCULA: 7 €



NIVEL	DÍAS	HORARIO	PRECIOS
Enseñanza 1	L - X	17:15 a 18:00	29,60 €
Enseñanza 1	M - J	18:00 a 18:45	29,60 €
Enseñanza 1	M - J	17:30 a 18:15	29,60 €
Enseñanza 1	S	12:15 a 13:00	17,70 €
Enseñanza 1	V	16:15 a 17:00	17,70 €
Enseñanza 2	L - X	18:00 a 18:45	29,60 €
Enseñanza 2	M - J	16:45 a 17:30	29,60 €
Enseñanza 1	V	18:00 a 18:45	17,70 €
Enseñanza 2	V	18:45 a 19:30	17,70 €

NATACIÓN INFANTIL 5 - 8 años

MATRÍCULA: 7 €



NIVEL	DÍAS	HORARIO	PRECIOS
Enseñanza 1	L - X	18:00 a 18:45	29,60 €
Enseñanza 1	M - J	16:30 a 17:15	29,60 €
Enseñanza 2	L - X	18:45 a 19:30	29,60 €

NATACIÓN INFANTIL 5 - 8 años

MATRÍCULA: 7 €



NIVEL	DÍAS	HORARIO	PRECIOS
Infantil E Mixto	L - X	18:45 a 19:30	29,60 €
Infantil P1	M - J	18:45 a 19:30	29,60 €
Infantil P1	S	10:15 a 11:00	17,70 €
Infantil P1	V	18:30 a 19:15	17,70 €
Infantil P2	M - J	17:15 a 18:00	29,60 €
Infantil P2	S	11:00 a 11:45	17,70 €
Infantil P2	V	19:15 a 20:00	17,70 €
Infantil P Mixto	L - X	19:30 a 20:15	29,60 €

NATACIÓN JÓVENES 9 - 15 años

MATRÍCULA: 7 €



NIVEL	DÍAS	HORARIO	PRECIOS
Mixto	L - X	19:30 a 20:15	29,60 €
Mixto	V	20:00 a 20:45	17,70 €
Mixto	S	9:30 a 10:15	17,70 €
Perfeccionamiento 1	M - J	18:15 a 19:00	29,60 €
Perfeccionamiento 2	M - J	19:30 a 20:15	29,60 €

INFORMACION: Se trabajarán diferentes habilidades en función del nivel de adaptación al medio acuático de los alumnos. Para ello, se establecerán diferentes grupos de enseñanza y perfeccionamiento.

NATACIÓN ADULTOS 16 - 60 años

MATRÍCULA: 7 €



NIVEL	DÍAS	HORARIO	PRECIOS
Enseñanza 1	M - J	10:00 a 10:45	34,10 €
Enseñanza 2	L - X	10:00 a 10:45	34,10 €
Perf. P1 y Perf. P2	M - J	20:30 a 21:15	34,10 €
Perf. P2 <20 años	M - J	19:30 a 20:15	34,10 €
Perfeccionamiento 1	M - J	9:15 a 10:00	34,10 €
Perfeccionamiento 1	L - X	20:15 a 21:00	34,10 €
Perfeccionamiento	V	9:15 a 10:00	20,40 €
Perfeccionamiento 2	L - X	9:15 a 10:00	34,10 €
P1 y P2	L - X	21:00 a 21:45	34,10 €

INFORMACIÓN: Se establecerán diferentes grupos, en función del nivel de los participantes, desde personas que no saben nadar, hasta las que desean perfeccionar su técnica de nado.

NATACIÓN MAYORES Más de 60 años

MATRÍCULA: 7 €



NIVEL	DÍAS	HORARIO	PRECIOS
Enseñanza	M - J	10:45 a 11:30	20,75 €
Enseñanza	L - X	10:45 a 11:30	20,75 €
Perfeccionamiento	L - X	10:45 a 11:30	20,75 €
Perfeccionamiento	V	10:45 a 11:30	10,35 €

INFORMACIÓN: Programa de aprendizaje y mantenimiento físico aprovechando los numerosos beneficios que se derivan de la práctica de la natación.



sonseca+deporte

FUERZA EN AGUA

MATRÍCULA: 7 €



GRUPO	DÍAS	HORARIO	PRECIOS
1	L - X	10:00 a 10:45	34,10 €
2	M - J	19:45 a 20:30	31,10 €

NATACIÓN ADAPTADA

MATRÍCULA: 7 €



NIVEL	DÍAS	HORARIO	PRECIOS
1	M - J	16:45 a 17:30	29,60 €
2	M - J	17:30 a 18:15	29,60 €
3	M - J	18:15 a 19:00	29,60 €
4	M - J	19:00 a 19:45	29,60 €
5	X	17:45 a 18:30	17,70 €
6	X	18:30 a 19:15	17,70 €
7	X	19:15 a 20:00	17,70 €
8	X	20:00 a 20:45	17,70 €
9	V	17:00 a 17:45	17,70 €
10	V	17:45 a 18:30	17,70 €

GIMNASIA ACUÁTICA

MATRÍCULA: 7 €



GRUPO	DÍAS	HORARIO	PRECIOS
1	M - J	10:45 A 11:30	20,75 € > 60 años 34,10 € < 60 años

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO 16 - 60 años

MATRÍCULA: 7 €



GRUPO	DÍAS	HORARIO	PRECIOS
1	L - X	21:00 a 21:45	34,10 €

INFORMACIÓN: Dirigido a personas que tienen un adecuado nivel técnico de nado y desean alcanzar un óptimo estado mediante el entrenamiento.

NATACIÓN TERAPÉUTICA JÓVENES 9 - 15 años

MATRÍCULA: 7 €



GRUPO	DÍAS	HORARIO	PRECIOS
1	M - J	19:00 a 19:45	29,60 €

NATACIÓN TERAPÉUTICA ADULTOS 16 - 60 años

GRUPO	DÍAS	HORARIO	PRECIOS
1	L - X	20:15 a 21:00	34,10 €
2	M - J	20:15 a 21:00	34,10 €
3	M - J	21:00 a 21:45	34,10 €

NATACIÓN TERAPÉUTICA MAYORES Más de 60 años

GRUPO	DÍAS	HORARIO	PRECIOS
1	L - X	11:30 a 12:15	20,75 €
2	M - J	11:30 a 12:15	20,75 €
3	V	11:30 a 12:15	10,35 €
4	M - J	12:15 a 13:00	20,75 €

INFORMACIÓN: Es un programa de salud proyectado para las personas que sufren problemas de espalda o necesitan hacer rehabilitación. Ejercicios acuáticos de trabajo preventivo y correctivo aprovechando las propiedades físicas del agua.

21

PRECIOS Y DESCUENTOS

Modalidades	Bebés 0 - 3 años	Infantil 4 - 15 años	Jóvenes 16 - 25 años	Adultos	Jubilados
Entrada	1,25 €	3,25 €	4,55 €	4,85 €	3,25 €
Bono 10 baños	11,55 €	30,10 €	42,10 €	44,85 €	30,10 €
Bono 20 baños	21,25 €	55,25 €	77,35 €	82,45 €	55,25 €
Bono 30 baños	29,45 €	76,50 €	107,15 €	114,20 €	76,50 €
Abono de temporada	62,50 €	162,50 €	227,50 €	242,50 €	162,50 €

Alquiler

Alquiler de calle por una hora	23,25 €
Alquiler del vaso de enseñanza por una hora	30,00 €

DESCUENTOS Y BONIFICACIONES:

- 1) Familias numerosas:** descuento del 20%.
- 2) Personas con discapacidad:** con grado de discapacidad entre el 33 y el 65%, descuento del 30%; con grado de discapacidad superior al 65%, descuento del 50%.
- 3) Personas desempleadas** (únicamente en entradas, bonos de 10 y 20 baños): descuento del 20%.

4) Programa Sonseca +Deporte: descuento del 20%.

5) Federados en natación o triatlón: descuento del 45%.

6) Centros educativos y socio-sanitarios: descuento del 20%.

Se excluye la posibilidad de acumulación de distintas bonificaciones. Se aplicará, únicamente, aquella bonificación que sea más ventajosa para el usuario.

Los bonos y abonos son nominativos e intransferibles (uso y disfrute exclusivo por el titular) y caducan al final de la temporada. La pérdida de la tarjeta supondrá el pago de 3 € para hacer un duplicado.

El alquiler de calle y/o vaso de enseñanza para clubes y asociaciones se realizará siempre que sea posible de acuerdo con la disponibilidad y programación existente.

Los/as usuarios/as deberán presentar la documentación acreditativa de su condición para aplicar el descuento.



 **twitter** @deporteSonseca

 **Instagram** @concej_deportes_ayto.sonse

www.sonseca.es/deportes

[**sonseca** caminando]

(por tu vida!)

COLABORAN

Asociación de mujeres “El Alba”

Club de Ajedrez Sonseca

Club Baloncesto Sonseca

Club Balonmano Sonseca

Club Ciclista Sonseca

Club Deportivo Sonseca

Club de Karate “JINBUKAN”

Club de Montaña “TOROZO”

Club Polideportivo Evangelista

Club RC Montes de Toledo

Club de Tenis y Pádel “ALGUACIL”

”Club de Tenis “DORADO”

Club Deportivo de Tenis “VILLA DE SONSECA”

C.D. LOS ARCOS

Club NATACIÓN SONSECA

Motoclub Route “SONSK N-401”

Peña Ciclista “LA BOTA”

Peña MOTOCROSS SONSECA

Club Atlético Toledo

Peña Atlético Iribar

Peña los Culés de Sonseca

Peña Atlético el Mazapán de Sonseca



CONCEJALÍA DE DEPORTES



GARCÍA OCHOA
correduría seguros

CUANDO NADA ES SEGURO
TODO ES POSIBLE
PROTEGEMOS TU MAYOR INVERSIÓN

SEGURO DE
HOGAR
TU TRANQUILIDAD



INCENDIO



VANDALISMO



INUNDACIÓN



ROBO



EXPLOSIÓN



RAYOS



CENTRO DE JUVENTUD SONSECA

C/ Mora, 22 - Sonseca

Tlf.: 925 38 14 68 - 606 27 37 34

centrojuventud@sonseca.es



Centro de Juventud
SONSECA



ACTIVIDADES 2023 - 2024



INFORMACIÓN JUVENIL



El Centro de Información Juvenil es reconocido oficialmente en el año 2006 por la Junta de Comunidades de CLM, siendo un servicio público y gratuito que se encarga de orientar, asesorar, informar a los jóvenes de 14 a 35 años. Forma parte del establon de la Red Castellano Manchega de Información Juvenil dependiente de la Dirección General de Juventud y del Injuve.

SERVICIOS QUE PRESTA:

Información y asesoramiento sobre:

-Convocatorias: Actividades, subvenciones, becas y ayudas al estudio, cursos, jornadas, congresos, exposiciones, concursos, ofertas de empleo, oposiciones...

-Educación: Gestión y programación de cursos enfocados a la educación no formal de diferente índole.

Información sobre ofertas de estudios, universidades, residencias escolares, becas...

-Trabajo: Difusión de diferentes ofertas de empleo en España y en el extranjero mediante Redes sociales, Facebook, twitter..., oferta de cursos de formación para desempleados.

-Tiempo libre: Documentos para viajar, albergues juveniles, casas rurales, campings, aulas de naturaleza, permisos y zona de acampada.

-Programa de Juventud: Camet joven europeo, Juventud en Acción, verano joven, idiomas y juventud, arte y creación joven, Garantía Juvenil, Erasmus +...

-Participación: Asociacionismo, voluntariado, consejos de juventud...

-Difusión de actividades y campañas informativas de interés juvenil.

-Dinamización del colectivo juvenil para su participación activa y el fomento del asociacionismo.

-Inscripción y asesoramiento del Sistema de Garantía Juvenil.

-Inscripción y asesoramiento del programa PICE (de la Cámara de Comercio de Toledo)

HORARIO:

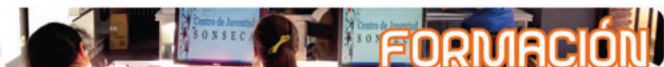
ACTIVIDADES	USUARIOS/AS	DÍAS	HORARIO
Talleres	Cualquier edad	De L a V	16:00 a 20:30 h.
Información Juvenil	Cualquier edad	De L a V	10:00 a 14:00 h. 16:00 a 19:00 h.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones a todas las actividades, se realizarán en el Centro de Juventud de Sonseca, 925 38 14 68 - 606 273 734, a partir del 12 de septiembre.

centrojuventud@sonseca.es

@CentJuvSonseca



APOYO AL ESTUDIO 1º a 6º de Primaria

CUOTA: 2 días 12 €; 3 días 15 €; 4 días 18 €; 5 días 20 €

De octubre a junio. Comienzo 2 de octubre



GRUPO	DÍAS	HORARIO
1º, 2º y 3º	de lunes a viernes	16:00 a 17:00 h.
4º, 5º y 6º	de lunes a viernes	17:00 a 18:00 h.

Grupos máximo de 10 alumnos/as. Se puede elegir asistir 2, 3, 4 o 5 días.

LUGAR: Centro de Juventud de Sonseca

APOYO AL ESTUDIO 1º a 4º de ESO y Bachillerato

CUOTA: 1 asignatura 15 €

De octubre a junio. Comienzo 3 de octubre



ASIGNATURA	CURSO	DÍAS	HORARIO
Matemáticas	Grupo 1	M - J	16:00-17:00 horas
Matemáticas	Grupo 2	M - J	17:00-18:00 horas
Física y Química	Grupo 1	M - J	18:00 -19:00 horas
Inglés	Grupo 1	L - X	19:00-20:00 horas
Inglés	Grupo 2	M - J	19:00-20:00 horas

LUGAR: Centro de Juventud de Sonseca

CLASES DE INGLÉS Y SCIENCE

CUOTA: 15€/mes

De octubre a mayo. Comienzo: 3 de octubre



GRUPOS	EDAD	DÍAS	HORARIO
1	primaria	lunes y miércoles	18:00 a 19:00 h.
2	primaria	martes y jueves	18:00 a 19:00 h.

LUGAR: Centro de Juventud de Sonseca

TALLER DE DIBUJO Y PINTURA

CUOTA: 15€/mes.

De octubre a mayo. Comienzo el 5 de octubre



FECHAS	GRUPOS	DÍAS	HORARIO
De octubre a mayo	G1 - Primaria	jueves	17:00 a 18:30 h
De octubre a mayo	G2 - Primaria	jueves	18:30 a 20:00 h

LUGAR: Centro de Juventud de Sonseca



TALLERES

INFORMÁTICA

CUOTA: 15€/mes

De octubre a mayo. Comienzo 2 de octubre



GRUPO	DÍAS	HORARIO
Primaria - Iniciación	lunes y miércoles	16:00 a 17:00 h.
Primaria - Avanzado	lunes y miércoles	17:00 a 18:00 h.
Secundaria - Avanzado	lunes y miércoles	18:00 a 19:00 h.

Mecanografía, Word, Excel, PowerPoint...

Grupos reducidos de 10 alumnos/as. LUGAR: Centro de Juventud

DANZA URBANA Y BREAK DANCE

CUOTA: 15€/mes - 25€/mes

De octubre a junio. Comienzo: 2 de octubre



GRUPO	DÍAS	HORARIO
Break	Lunes y miércoles	19:00 - 21:00 h
Hip Hop infantil	Miércoles	17:00 a 19:00 h
Competición	Viernes	16:00 - 17:00 h

LUGAR: Centro de Juventud Sonseca

TALLERES DE MANUALIDADES

CUOTA: 15€/mes

De octubre a mayo. Comienzo: 3 de octubre



GRUPOS	EDAD	DÍAS	HORARIO
1	Infantil	martes	16:30 a 18:00 h.
2	Primaria	martes	18:00 a 19:30 h.

LUGAR: Centro de Juventud de Sonseca

TALLER DE COCINA

CUOTA: 15 €/mes. De octubre a mayo

Comienzo: 6 de octubre



GRUPOS	EDADES	DÍAS	HORARIO
Grupo 1	Primaria	Viernes	16:30 a 18:00h
Grupo 2	Secundaria	Viernes	18:00 a 19:30h

LUGAR: Centro de Juventud de Sonseca





sonseca+joven



29

ESCUELA INTERNACIONAL DE PROGRAMACIÓN Y PROYECTOS DIGITALES ALGORITHMICS*



En nuestra Escuela Internacional de programación y proyectos digitales – Algorithmics, las alumnas y alumnos adquieren habilidades digitales y se preparan para las profesiones del futuro. Nuestra metodología, diseñada para estudiantes de 5 a 17 años, permite que aprendan como verdaderos informáticos, de una forma lúdica y divertida.

Cada alumn@ cuenta con su propio usuario de acceso a la plataforma de aprendizaje, que les permitirá seguir practicando desde casa durante toda la semana.

ROBÓTICA CON LEGO

GRUPOS	DÍAS	HORARIO
1º y 2º primaria	martes	16:00 a 17:00

Precio: 15€/mes

CONVIÉRTETE EN GAMER (SCRATCH)

GRUPOS	DÍAS	HORARIO
3º y 4º primaria	martes	17:00 a 18:30

Precio: 15€/mes

CONVIÉRTETE EN GAMER (ROBLOX)

GRUPOS	DÍAS	HORARIO
5º y 6º primaria	martes	18:30 a 20:00

Precio: 15€/mes

PROGRAMACIÓN CON PHYTON

GRUPOS	DÍAS	HORARIO
1º a 4º ESO	jueves	16:00 a 17:30

Precio: 15€/mes



CORRESPONSABLES

AULA MATINAL Y DE CONCILIACIÓN



CUOTA: 15€/mes

Colegios Peñamiel y San Juan Evangelista

GRUPO	DÍAS	HORARIO
Matinal	de lunes a viernes	7:30 a 9:00 h
Conciliación	de lunes a viernes	14:00 a 15:00 h

INSCRIPCIONES: Centro de Juventud de Sonseca

LUDOTECA

CUOTA: 15€/mes

Casa de la Cultura



ALUMNOS/AS	DÍAS	HORARIO
Infantil	de lunes a viernes	16:30 a 19:00 h

INSCRIPCIONES: Centro de Juventud de Sonseca



CORRESPONSABLES





30



PRINCIPALES TELÉFONOS

Ayuntamiento.....	925 380 075
Biblioteca	925 971 226
CAI Municipal	925 383 572
Campo de Fútbol	925 382 594
Casa de la Cultura	925 382 426
Centro de Día	925 382 836
Centro de Discapacitados	925 395 321
Centro de Familia	925 383 845
Centro de Internet	925 380 195
Centro de Juventud	925 381 468
Centro de la Mujer	925 382 100
Escuela de Música	925 383 545
Juzgado de Paz	925 380 115
OMIC	925 383 222
Onda Viva Radio	925 382 898
Pabellón Polideportivo	925 383 050
Piscina Cubierta	925 382 532
Piscina Verano	925 382 132
Policía Local	620 259 447
	667 764 511
	112
Vivienda de Mayores	925 381 618

OTROS TELÉFONOS

Colegio S. J. Evangelista	925 381 408
Colegio Peñamiel.....	925 381 052
Instituto La Sisla.....	925 381 240
Campo de Fútbol	925 382 594
Centro de Salud (citas)	925 380 155
Correos	925 380 524
Notaría	925 395 454
Guardia Civil.....	925 380 015

INTERÉS GENERAL

Info. Violencia de Género.....	016
Info. Toxicológica	91 5620 420
Juzgados de Orgaz	925 317 020
	925 317 070
Bomberos Orgaz	925 283 424
Bomberos Toledo.....	925 226 080

TELÉFONOS
DE
INTERÉS



UN **SEGURO**
DE **SALUD** A
TU MEDIDA



GARCÍA OCHOA
correduría seguros



CUIDAMOS DE TI Y DE TU FAMILIA SIN LISTAS DE ESPERA
TE ASESORAMOS PARA QUE CONTRATES EL SEGURO QUE MÁS SE AJUSTA A TUS NECESIDADES



C/ Mazarambroz, 13 · 45100 Sonseca (Toledo) · Tlfn. 925 38 28 38 · www.segurostoledo.com



GARCÍA OCHOA
corredurías seguros



 **Selectra**

AHORRA EN TU FACTURA DE LUZ Y GAS

Analizamos tu consumo, te ofrecemos las mejores tarifas del mercado y ¡tú decides cuál contratar!
Elige Repsol, Endesa, TotalEnergies y muchas más con Seguros García-Ochoa y paga menos por la Luz y el Gas.

Contrata en apenas 5 minutos: nosotros lo gestionamos.

Además, revisamos cada año tus contratos para que siempre consigas

EL MEJOR PRECIO

TRABAJAMOS CON MÁS DE 50 COMERCIALIZADORAS:



¡Empieza a ahorrar!

Envíanos tu factura y consigue un estudio 100% personalizado,
¡Gratis y Sin Compromiso!

GARCÍA OCHOA
corredurías seguros



OFERTA VÁLIDA
Para casas, pisos, comunidades,
comercios, empresas, etc.